

Snack de Avena

Ingredientes:

1. Aladino Cremosa
2. 3 plátanos
3. 2 cdas. de miel o endulzante a elegir
4. Extracto de vainilla
5. 1 1/2 taza de bebida vegetal de almendras
6. 2 tazas de avena
7. 1 cdita. de canela
8. 1 cdita. de polvo para hornear
9. 1 cdita. de linaza molida



Preparación:

1. Machacar 2 plátanos y agregar la miel o endulzante, un chorrito de vainilla, la bebida de almendras y revuelve.
2. Agregar la avena, canela, polvo para hornear, linaza y mezclar.
3. Verter la mezcla en un molde para horno. Hornear a 190°C por 30 min.
4. Retirar del horno y cortar en cuadritos.
5. Decorar con un poco de Aladino Cremosa y rodajas de plátano.