

Pudín de chía

Ingredientes:

1. 1 cda. de Aladino Trocitos
2. 3 cdas. de avena
3. 1 cda. de semillas de chía
4. 3 cdas. de yogurt natural
5. 1/4 de tza. de bebida vegetal de almendras
6. 1 puñito de fresas para decorar



Preparación:

1. En un bowl, mezclar todos los ingredientes (excepto las fresas) hasta obtener una mezcla homogénea.
2. Agregar las fresas y ¡a disfrutar!