

Bowl de quinoa y fruta

Ingredientes:

- 2 cdas de Aladino cremosa
- 1 taza de quinoa cruda
- 1 cdita. de aceite de coco
- 2 tazas de leche de coco
- 1 raja de canela
- 1/2 taza de plátano en rodajas
- 2 peras rojas fileteadas
- 4 cditas de miel de abeja



Preparación:

1. Enjuagar la quinoa hasta que el agua salga clara y escurrir.
2. Calentar en una olla el aceite de coco y tostar la quinoa por 2 min. Incorporar la leche de coco, la canela y hervir. Tápar la olla y reducir a fuego bajo, cocinar de 15 a 20 min.
3. Dejar enfriar. Mezclar la quinoa con la miel. Decorar con las rodajas de plátano y la pera roja. Agregar Aladino Cremosa.

¡Te va a encantar!

