

Smoothie de cocoa

Ingredientes:

- 2 cdas. de Aladino trocitos
- 2 plátanos
- 1 cdas. de cacao en polvo
- 2 tazas de leche
- Cacahuates al gusto



Preparación:

1. Quitar la piel a los plátanos y córtalos en trozos. Colocar los trozos de plátano, el cacao y la crema de cacahuate Aladino trocitos en la batidora.
2. Añadir la leche y batir muy bien por 1 minuto. Servir en vasos y adornoar con rodajas de plátano y cacahuates al gusto.

¡Un desayuno muy completo!