

Testada de aguacate con granada y semillas

Ingredientes:

1. 1 rebanada de pan de tostado.
2. 1 cucharadita y media de Crema de Cacahuete Aladino® cremosa.
3. 1/2 aguacate.
4. 1/4 de granada.
5. Una cucharadita de ajonjolí.
6. el jugo de un limón.



Preparación:

1. Untar la Crema de Cacahuete Aladino® cremosa en el pan tostado.
2. Colocar encima el aguacate cortado en laminas.
3. Añadir la granada al gusto.
4. Espolvorear por encima con semillas de ajonjolí.
5. Agregar un chorrito de jugo de limón.
6. Si quieres un extra de proteína puedes añadir un huevo escalfado encima.